

1,5-3 лет

1день.	2день.	3день.	4день.	5день.
<b>Завтрак 1 (350)</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
1. Каша пшеничная молочная жидкая 150 2. Кофейный напиток с молоком 175 3. Бутерброд с маслом 20/5	18. Омлет натуральный 150 19. Какао с молоком 175 20. Бутерброд с сыром 20/6	34. Каша молочная кукурузная жидкая 150 35. Кофейный напиток с молоком 170 36. Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5	51. Суп молочный с макаронными изделиями 150 52. Чай с сахаром 175 3. Бутерброд с маслом 20/5	14. Яйца вареные 1/40 62. Пудинг из творога с молоком сгущенным 130/10 63. Кофейный напиток с молоком 150 36. Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5
<b>Суммарный объем: 350</b>	<b>Суммарный объем: 351</b>	<b>Суммарный объем: 351</b>	<b>Суммарный объем: 350</b>	<b>Суммарный объем: 361</b>
<b>Завтрак 2 (100)</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
4. Фрукты 105	4. Фрукты 105	37. Сок фруктовый 150	4. Фрукты 105	64. Фрукты 102
<b>Суммарный объем: 105</b>	<b>Суммарный объем: 105</b>	<b>Суммарный объем: 150</b>	<b>Суммарный объем: 105</b>	<b>Суммарный объем: 102</b>
<b>Обед (400)</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
5. Салат из зеленого горошка 30 6. Щи на мясном бульоне со сметаной 150/7 7. Плов из говядины 50/110 8. Напиток из шиповника 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25	21. Овощи натуральные 30 22. Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной 150/15/7 23. Голубцы ленивые 50 24. Соус томатный с овощами 20 25. Картофельное пюре 110 26. Кисель из клюквы 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25	38. Салат из моркови 30 39. Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной 150/15/6 40. Печень по-строгоновски 60/20 41. Макароны изделия отварные 110 42. Компот из сухофруктов 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25	53. Салат картофельный с зеленым горошком и яйцом 30 54. Борщ с капустой, картофелем, с мясом и со сметаной 150/15/6 55. Тефтели рыбные с соусом 50/20 25. Картофельное пюре 110 8. Напиток из шиповника 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25	65. Сельдь с гарниром 38 66. Суп картофельный с бобовыми изделиями с мясом 150/15 67. Зразы из говядины с рисом 50 46. Соус красный основной 20 68. Капуста тушеная 110 26. Кисель из клюквы 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25
<b>Суммарный объем: 532</b>	<b>Суммарный объем: 567</b>	<b>Суммарный объем: 576</b>	<b>Суммарный объем: 566</b>	<b>Суммарный объем: 568</b>
<b>Полдник (200)</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
11. Молоко кипяченое 160 12. Пирожки печеные с фаршем (картошкой) 40	27. Кисломолочный продукт 160 28. Булочка «Веснушка» 40	11. Молоко кипяченое 160 43. Коржик молочный 40	56. Кисломолочный продукт 170 57. Кондитерские изделия 30	11. Молоко кипяченое 160 69. Ватрушка с творожным фаршем 40
<b>Суммарный объем: 200</b>	<b>Суммарный объем: 200</b>	<b>Суммарный объем: 200</b>	<b>Суммарный объем: 200</b>	<b>Суммарный объем: 200</b>
<b>Ужин (400)</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
13. Винегрет овощной 30 14. Яйцо отварное 1/40 15. Сырники с морковью со сгущенным молоком 130/10 16. Чай с сахаром 170 17. Хлеб пшеничный 20	29. Салат «Степной» 40 30. Рыба, тушенная в томате с овощами 60/60 31. Кондитерские изделия 24 32. Чай с лимоном 170/7 9. Хлеб пшеничный 10 33. Хлеб ржаной 30	44. Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 30 45. Котлеты куриные 60 67. Соус красный основной 20 47. Гречка отварная рассыпчатая 110 48. Чай с сахаром 150 49. Хлеб пшеничный 15 50. Хлеб ржаной 20	58. Салат из свеклы с чесноком 30 59. Сердце в соусе 60/20 60. Каша перловая 110 61. Сок фруктовый 175 17. Хлеб пшеничный 20 50. Хлеб ржаной 20	21. Овощи натуральные 30 70. Рагу овощное 150 71. Чай с молоком 180 72. Хлеб пшеничный 30 73. Хлеб ржаной 10
<b>Суммарный объем: 400</b>	<b>Суммарный объем: 401</b>	<b>Суммарный объем: 405</b>	<b>Суммарный объем: 435</b>	<b>Суммарный объем: 400</b>

<b>бдень.</b>	<b>7день.</b>	<b>8день.</b>	<b>9день.</b>	<b>10день.</b>
<b>Завтрак 1 (350)</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
74. Каша «Дружба», молочная жидкая 150 75. Какао с молоком 170 36. Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5 <b>Суммарный объем: 351</b>	83. Суп молочный с гречкой 150 2. Кофейный напиток с молоком 175 3. Бутерброд с маслом 20/5 <b>Суммарный объем: 350</b>	18. Омлет натуральный 150 52. Чай с сахаром 175 20. Бутерброд с сыром 20/6 <b>Суммарный объем: 351</b>	51. Суп молочный с макаронными изделиями 150 2. Кофейный напиток с молоком 175 3. Бутерброд с маслом 20/5 <b>Суммарный объем: 350</b>	98. Суп молочный с крупой рисовой 150 2. Кофейный напиток с молоком 175 99. Бутерброд с сыром 20/8 <b>Суммарный объем: 353</b>
<b>Завтрак 2 (100)</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
64. Фрукты 102 <b>Суммарный объем: 102</b>	64. Фрукты 102 <b>Суммарный объем: 102</b>	37. Сок фруктовый 150 <b>Суммарный объем: 150</b>	64. Фрукты 102 <b>Суммарный объем: 102</b>	100. Фрукты 105,5 <b>Суммарный объем: 105,5</b>
<b>Обед (400)</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
58. Салат из свеклы с чесноком 30 76. Рассольник домашний с мясом и со сметаной 150/15/7 77. Голубцы ленивые 60 24. Соус томатный с овощами 20 42. Компот из сухофруктов 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25 <b>Суммарный объем: 467</b>	84. Салат из моркови с зеленым горошком 30 85. Борщ с капустой, картофелем и со сметаной 150/6 86. Котлеты из говядины 60 87. Рис припущенный 110 46. Соус красный основной 20 37. Сок фруктовый 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25 <b>Суммарный объем: 561</b>	53. Салат картофельный с зеленым горошком и яйцом 30 91. Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной 150/15/7 92. Фрикадельки рыбные 50 25. Картофельное пюре 110 24. Соус томатный с овощами 20 26. Кисель из клюквы 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25 <b>Суммарный объем: 567</b>	84. Салат из моркови с зеленым горошком 30 94. Свекольник с мясом и со сметаной 150/15/6 95. Фрикадельки из кур 60 68. Капуста тушеная 110 81. Соус томатный 20 42. Компот из сухофруктов 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25 <b>Суммарный объем: 576</b>	38. Салат из моркови 30 101. Суп картофельный с клецками и с мясом 150/15/15 102. Биточки рыбные 50 25. Картофельное пюре 110 24. Соус томатный с овощами 20 26. Кисель из клюквы 150 9. Хлеб пшеничный 10 10. Хлеб ржаной 25 <b>Суммарный объем: 575</b>
<b>Полдник (200)</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
56. Кисломолочный продукт 170 57. Кондитерские изделия 30 <b>Суммарный объем: 200</b>	11. Молоко кипяченое 160 12. Пирожки печеные с фаршем (картошкой) 40 <b>Суммарный объем: 200</b>	56. Кисломолочный продукт 170 57. Кондитерские изделия 30 <b>Суммарный объем: 200</b>	11. Молоко кипяченое 160 96. Пирожки печеные с морковью 40 <b>Суммарный объем: 200</b>	27. Кисломолочный продукт 160 103. Пирожки печеные с фаршем (капустным) 40 <b>Суммарный объем: 200</b>
<b>Ужин (400)</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
78. Салат «Степной» 30 79. Тефтели из говядины с рисом «ёжики» 60 80. Макароны изделия отварные с овощами 110 81. Соус томатный 20 82. Чай с лимоном 150/7 9. Хлеб пшеничный 10 17. Хлеб ржаной 20 <b>Суммарный объем: 407</b>	88. Салат из свеклы и моркови 40 67. Зразы из говядины с рисом 50 89. Картофель отварной 110 81. Соус томатный 20 90. Чай с молоком 150 72. Хлеб пшеничный 30 <b>Суммарный объем: 400</b>	13. Винегрет овощной 30 93. Вареники ленивые с маслом сливочным 130/5 61. Сок фруктовый 175 14. Яйцо отварное 1/40 9. Хлеб пшеничный 10 73. Хлеб ржаной 10 <b>Суммарный объем: 400</b>	21. Овощи натуральные 30 97. Рыба тушеная в томате с овощами 60/20 89. Картофель отварной 110 48. Чай с сахаром 150 9. Хлеб пшеничный 10 17. Хлеб ржаной 20 <b>Суммарный объем: 400</b>	5. Салат из зеленого горошка 30 104. Зразы картофельные с овощами 150 14. Яйцо отварное 1/40 37. Сок фруктовый 150 105. Хлеб пшеничный 40 <b>Суммарный объем: 410</b>

