МБДОУ «Березовский детский сад № 4»

«Здоровые дети в здоровой семье»

конспект зимнего спортивного праздника

Воспитатели: Е.Н. Бачурская

Н. А. Кунден-оол

ЗИМНИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
«Здоровые дети в здоровой семье»
(совместно с родителями)

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, к активным занятиям физическими упражнениями и спортом.

Задачи:

- развивать двигательную активность детей, как один из факторов, стимулирующих их физическое, эмоциональное и интеллектуальное развитие.
- формировать умения и навыки действовать в коллективе сверстников;
- воспитывать чувство патриотизма, сплоченности;
- вырабатывать умения выполнять групповые упражнения, требующие единых коллективных усилий.

Интегрируемая образовательная область:

«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие».

Инвентарь: две фишки, двое санок, две хоккейные клюшки, две шайбы, шишки, бубны, мешочки, канат.

Ход праздника:

Ведущий:

Куда не кинешь взгляд-
Сугробы да холмы.
Но есть ли время лучше
Красавицы Зимы?
Начинаем зимний праздник:
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша Зимушка - зима.
Поиграть и веселиться
Собралась вся детвора.

Смотрю сегодня на ваши веселые, озорные глазки, румяные щечки, и ноги мои сами просятся в пляс! Давайте поиграем в игру «Веселый бубен».

Становитесь в два круга: девочки и мальчики. Устроим веселую карусель: побежим по кругу, мальчики вправо, а девочки влево. По сигналу «Хоп» девочки должны сделать ворота – поднять руки, а мальчики – бегом к бубну. Кто возьмет бубен, тот будет играть на нем, а мы все плясать. Проводится игра.

Представляем вам наших судей:

1. _____ – старший воспитатель-председатель судейской коллегии.
2. _____ – инструктор по физической культуре.
3. _____ – медсестра.

Итак, мы начинаем!

Предлагаю вам разделиться на две команды, для этого у меня есть два вида эмблем: синие и красные. Разбирайте их и вставайте в две команды.

Сейчас я загадаю по очереди каждой команде загадки, а вы слушайте внимательно и отгадывайте.

- Кто на льду меня догонит?
  Мы бежим вперегонки.
  А несут меня не кони.
  А блестящие _____(коньки)

- Просыпаюсь утром рано
  Вместе с солнышком румяным,
  Заправляю сам кроватку,
  Быстро делаю _____(зарядку)

- Сажусь и качусь
  С горки я мчусь
  Но это не санки,
  А просто_____(ледянки)

- Бегут по дорожке
  Доски да ножки. (Лыжи)

Молодцы! Наше мероприятие мы приурочили к открытию Зимних Олимпийских Игр в Сочи. Перед каждым состязанием я буду загадывать вам загадку о зимнем олимпийском виде спорта, которому будет посвящена данная эстафета. Готовы? Слушайте первую загадку:

- На ледяной площадке крик,
  К воротам рвется ученик.
  Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!
  Веселая игра _____. (хоккей)

Проводится эстафета: «с клюшками»:

Фишка стоит на расстоянии 20 метров от линии старта, ребенок берет клюшку, и ведет ей шайбу до фишки, обводит ее и возвращается на линию старта, передает эстафету маме, мама делает то же самое и передает эстафету папе. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

Ведущий: слушайте следующую загадку:

- Весело стояли
  Зимы ожидали
  Дождались поры
  Помчались с горы. (Санки)

Проводится эстафета на санках:

Команды строятся лицом к финишу на расстоянии 15-20 метров от него. Участники каждой команды имеют санки. На санки садится один из

участников команды, а капитан везет его до конечной остановки, где оставляет и возвращается за другими участниками. Побеждает та команда, которая быстрее перевезет всех своих участников до конечной остановки.

Ведущий: слушайте третью загадку:

- Он бежит на лыжах ловко,
  За спиной его винтовка
  Предстоит ему в пути
  Огневой рубеж пройти:
  Лёжа пострелять и стоя,
  Будто он на поле боя.
  А затем не расслабляться,
  Быстро к финишу примчаться.
  (Биатлонист)

Следующий конкурс для команд «Биатлон»:

Каждый член команды добегает до фишки берет шишку и бросает ее в корзинку бежит обратно, следующий продолжает. Побеждает та команда, где больше шишек в корзинке.

Следующий конкурс «Снежная эстафета»:

Участникам команд необходимо:

1. Пробежать по снежной тропинке (между палками).
2. Прыгнуть через снежные кочки.
3. Оббежать вокруг снежной елки, (вокруг фишки) и бегом, передать эстафету.

Заключительная игра для детей и родителей: «Перетягивание каната»

Две команды перетягивают между собой канат, а судьи состязаний в это время подводят итоги.

Предоставляем слово для награждения председателю судейской коллегии - _____.

Награждение участников соревнований (грамоты командам)

Заключение:

Праздник радостный, красивый,
Лучше не было, и нет
Олимпиаде - наш привет!
Спорт в семье нам, очень нужен
Мы со спортом крепко дружим
Спорт - помощник, спорт – игра
Физкульт –Ура –Ура –Ура!